

# Hoe mulch je in de moestuin?

**Bodembedekking of mulching** wordt meer en meer aangeprezen als hét middel om natuurlijker en beter te tuinieren. Een bedekte grond is bijna altijd beter dan een blote grond.

Als je je bodem bedekt met levende planten, heb je alle voordelen van bodembedekking. Als je je moestuin goed bedekt met groenten - in de winter bijvoorbeeld veldsla en/of groenbemers, dan bescherm je je bodem(leven) ook optimaal.

## Met welke materialen kun je mulchen?

- |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Bladeren</li><li>• Cacaodoppen</li><li>• Hooi</li><li>• Kruiden (vooral brandnetel, smeewortel,...)</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Oogstresten</li><li>• Stro</li><li>• Vers gazonmaaisel (dit strooi je best dun uit)</li><li>• Vers groen snoeiafval (al dan niet gehakseld)</li></ul> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Hoe dik én wanneer strooi je de mulchlaag?

**Fijn materiaal** mag je tot vijf centimeter dik aanbrengen. Strooi dunne laagjes met gazonmaaisel tot je die dikte bereikt. **Grof luchtig materiaal** leg je tot tien centimeter dik.

Vanaf **eind mei** breng je een mulchlaag aan tussen de gewassen. In de late herfst dek je af (zelf tot twintig centimeter dik) met hooi, oogstresten, stro en wachthoophoofdmateriaal. Begin maart haal je deze winterbedekking weg om de bodem te laten opwarmen aan de voorjaarszon en de grond zaai klaar te maken. Deze weggenomen winterbedekking gooi je op de composthoop.

## Wat zijn de voordelen van mulching?

- Je **beschermt je bodem** tegen zon, wind en (slag)regen. Zo gaat je goede bodem niet uitdrogen, wegwaaien of uitspoelen. Zo is de inslag van regen op je bodem 500 (!) maal erger op blote bodem dan op bedekte bodem.
- Je **onderdrukt de opkomst van eenjarige onkruiden**.
- Je **bevordert een goede bodemstructuur**.
- Je mulchmateriaal breekt af en **levert plantenvoeding**.
- Onder de mulchlaag **floreert het bodemleven**. Vooral met pieren: zij zijn de motor van een vruchtbare bodem.

---

## Mulch helpt tijdens hete zomers

Droogte en hitte maken een aantal teelten steeds moeilijker. De plantengroei valt stil door hitte-/droogtestress.

Een test tijdens een hittegolf in 2018 wees uit:

- Luchttemperatuur: 30 graden
- Onbedekte grond: 50 graden
- Grond onder 2 cm mulch: 30 graden
- Grond onder 10 cm mulch: 23 graden

Mulch dus om je plantenwortels, én het bodemleven, wat verkoeling te bieden.

---

## Welke materialen gebruik je beter niet op je groentebedden?

- (grove, oude) **houtsnippers** bevatten te veel koolstof. Gebruik ze op je paden en tussen je struiken en bomen.
  - **Mest** enkel met mate gebruiken en enkel voor veeleisende gewassen zoals prei en kool.
  - **Gazonmaaisel** met zaad van eenjarige onkruiden zoals muur en straatgras.
- 

## Komen er beestjes onder de mulchlaag?

**Slakken en woelmuizen** kunnen toenemen in aantal onder mulchlagen. Hier kan je wel iets tegen doen:

- Mulch dun, tijdelijk of plaatselijk;
- Mulch met fijn grasmaaisel of hennepvezels: experimenten hebben uitgewezen dat slakken zich dan niet goed kunnen verbergen of voortbewegen
- Observeer vooral zodat je tijdig kan bijsturen;
- Verstoor de mulchlaag af en toe;
- Je kunt met tijdelijke of plaatselijke mulch ook een vangplaats voor beestjes maken.

**Observeer alvast eens het bodemleven onder je mulchlaag:**

- Loopkevers: die eten slakken, wormen en planten vretende beestjes;
  - Schimmels, bacteriën: allemaal goedaardig en ook zij breken je bedekking mee af.
  - Pissebedden, duizendpoten, ... leveren hetzelfde werk.
  - Diverse soorten pieren: compostwormen en regenwormen; die zetten de mulchlaag om tot voedsel voor je planten.
-

## Wat doe je beter niet met de mulchlaag?

- Grasmaaisel over doorlevende onkruiden, zoals brandnetels, strooien. Die gaan er alleen maar harder door groeien.
- Grasmaaisel tussen veldsla, snijsla of spinazie strooien. Die sprietjes wil je niet tussen je blaadjes hebben.
- Dikke pakken gazonmaaisel leggen.

## Handige tips

- Bedek in november je moestuin met een laag paardenmest-plus-stro en laat er de hele winter je kippen in scharrelen. In de lente hark je de grove resten weg en de grond is klaar.
- Natuurreservaten produceren heel veel balen 'hooi', dat je gratis mag halen. Er zitten wel vrij veel zaden in.
- Strooi je vers gazonmaaisel gewoon rechtstreeks (en dunnetjes) over het loof heen. De sprietjes vallen binnen een paar dagen wel naar de bodem.

Conclusie: mulch meer, voor minder werk en een betere bodem.